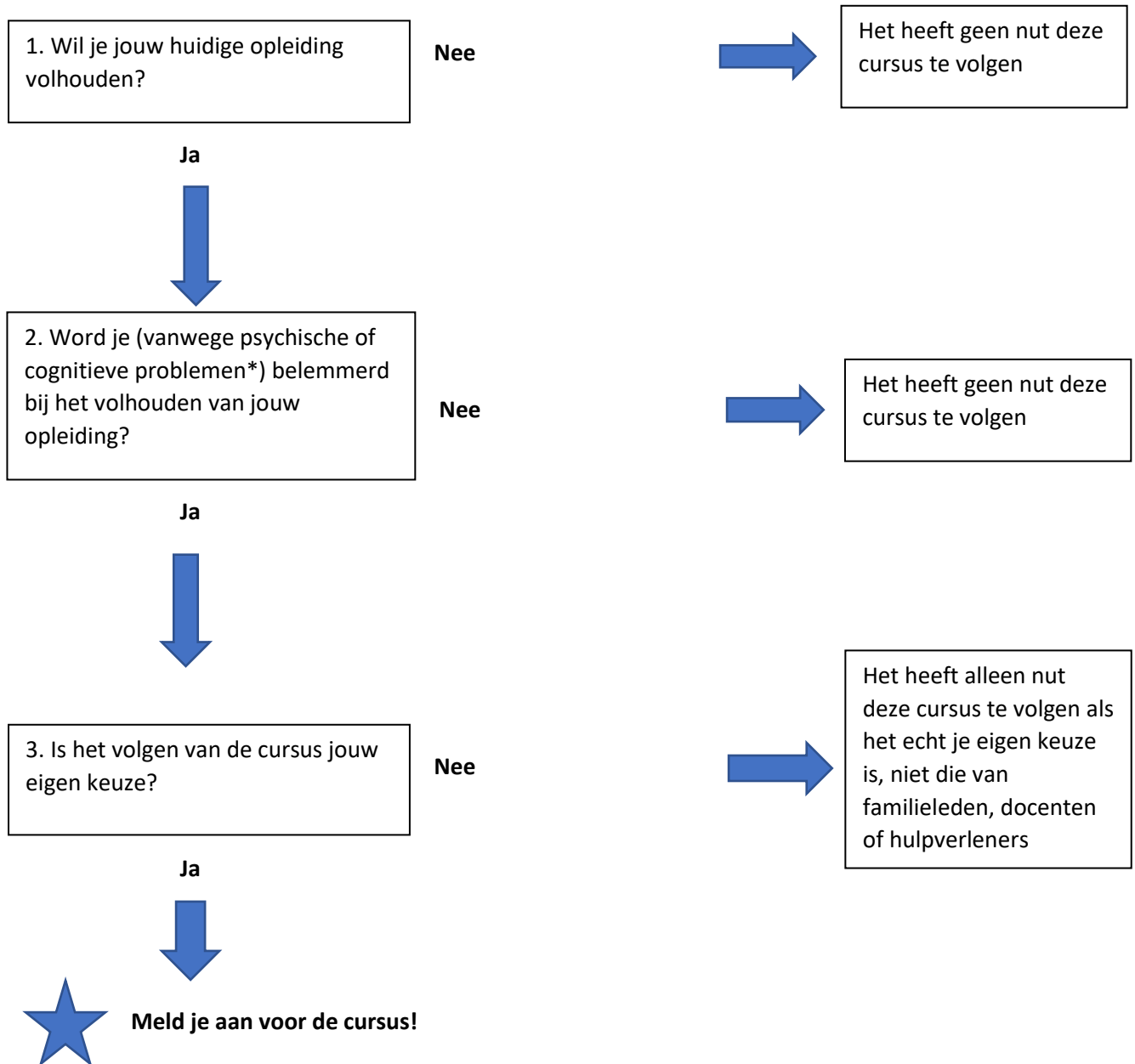


Werkblad Bepaal of dit een geschikte cursus voor je is

Voordat je met de cursus start, is het goed om voor jezelf te bepalen of dit een geschikte cursus voor je is. Beantwoord hiertoe voor jezelf de volgende vragen:



Indien je één of meer vragen met nee hebt beantwoord, dan raden wij je af deze cursus te gaan volgen. Het volgen van deze cursus vraagt dan om een tijdsinvestering die je waarschijnlijk te weinig oplevert.

* bij psychische en/of cognitieve problemen, kun je denken aan faalangst, verslavingsproblematiek, paniekstoornis of psychose gevoeligheid, , maar ook problemen met concentreren, plannen en organiseren.